



DE VINCI
HIGHER
EDUCATION

ODD 2

FAIM «ZÉRO»

HACKATHON AI
DU 4 AU 8 MARS

Sport Durable & Responsable





PRÉSENTATION DE L'ODD 2

L'ODD 2 vise à éradiquer la faim et la malnutrition en garantissant l'accès à une alimentation sûre, nutritive et suffisante pour tous. Il appelle à la mise en place de systèmes de production alimentaire et de pratiques agricoles durables et résilients.

Le défi de nourrir les 925 millions de personnes souffrant de la faim et les 2 milliards de personnes supplémentaires dans le monde d'ici 2050 nécessite en effet de repenser les systèmes actuels d'alimentation.

En France, le Programme national pour l'alimentation est le cadre dans lequel est élaborée la politique publique de l'alimentation. Il se décline en quatre volets : la justice sociale, l'éducation des jeunes, la lutte contre le gaspillage et un axe transversal territorial. Ce programme agit en synergie avec le programme national pour la nutrition et la santé piloté par le ministère chargé de la santé.





LES ENJEUX DE L'ODD 2 DANS LE SPORT

Sensibiliser à la lutte contre la faim grâce au sport

La médiatisation et l'intérêt que suscite le sport représentent des leviers opportuns pour sensibiliser le plus grand nombre à la lutte contre la faim et la malnutrition.

Associations et ONG s'appuient régulièrement sur la renommée de certains athlètes de haut niveau pour porter à la connaissance du plus grand nombre les problématiques de faim et de malnutrition. Ils peuvent par exemple aider lors de campagnes d'appel aux dons, ou pour porter la voix des personnes en grande difficulté lors des rassemblements sportifs.

En 2023, grâce à la portée de la Coupe du Monde Féminine en Australie et en Nouvelle-Zélande, la FIFA a collaboré avec le Programme Alimentaire Mondial des Nations Unies (PAM) pour sensibiliser à l'importance pour les adultes et les enfants d'avoir accès à la nourriture.

Le sport pour promouvoir une alimentation saine et durable

Au cœur de l'ODD 2 se trouve également la problématique de la malnutrition. Celle-ci n'est évidemment pas à aborder de la même façon dans les pays développés et dans les pays en voie de développement.

Dans les pays riches, les enjeux se concentrent autour des modes de vie modernes et une alimentation de plus en plus transformée, moins nutritive, très riche en gras et en sucre, et dont les conséquences sur la santé se matérialisent par une augmentation très importante des cas de diabète, de surpoids voire d'obésité, des maladies cardiovasculaires, etc. Les actions de sensibilisation dès le plus jeune âge à une alimentation de qualité peuvent s'appuyer sur la pratique sportive afin de valoriser les modes de vie sains ; d'autre part les éducateurs sportifs contribuent à la sensibilisation des jeunes publics dans le cadre de leur préparation physique à l'entraînement et aux compétitions.

Les événements sportifs peuvent également être l'occasion de promouvoir une alimentation de qualité, qui rémunère les producteurs à juste prix et qui respecte les écosystèmes.

Il est par exemple possible de proposer lors des rencontres, une offre de restauration labellisée ou engagée (Fairtrade, Bio etc) pour les spectateurs mais aussi au sein des espaces destinés aux équipes sportives et au personnel et équipes de bénévoles mobilisés.



Le cahier des charges de la restauration du village des athlètes pour les Jeux Olympiques de Paris a par exemple été élaboré en collaboration avec des nutritionnistes mais également des associations engagées comme le WWF. Ces événements sont aussi l'occasion de lutter contre le gaspillage alimentaire et de s'associer aux acteurs de la solidarité pour en assurer la récupération et la redistribution.

Des problèmes d'alimentation et de nutrition dans le sport

Le sport est également touché par des problématiques de sous-alimentation volontaire des athlètes, plus généralement appelés les troubles du comportement alimentaire. Les troubles les plus fréquents étant l'anorexie et la boulimie. Ces deux comportements entraînent très régulièrement de la malnutrition et plus généralement des problèmes importants de santé.

La pratique sportive peut en effet favoriser certains facteurs de risque pour la survenue de troubles du comportement alimentaire, qu'il s'agisse des contraintes de poids qui doivent être rigoureusement suivies dans certaines disciplines ou pour certaines catégories d'athlètes les "poids légers" soumis à la pesée avant les épreuves et qui s'astreignent à des régimes ou de la gestion du stress compétitif et des impacts sur la santé mentale des athlètes, ou de la culture et la médiatisation des corps très minces représentés comme des modèles à suivre.





RESSOURCES COMPLÉMENTAIRES

<https://www.un.org/fr/chronicle/article/le-sport-pour-eliminer-la-faim-et-assurer-la-securite-alimentaire>

<https://www.fifa.com/fr/social-impact/campaigns/football-unites-the-world/unite-for-zero-hunger>

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/politique-etrangere-de-la-france/developpement/autres-secteurs-d-importance/securite-alimentaire-nutrition-et-agriculture-durable/la-lutte-contre-la-malnutrition-un-enjeu-majeur-pour-le-developpement-durable/>

<https://www.ouest-france.fr/societe/alimentation/sous-alimentation-et-obesite-les-deux-visages-de-la-malnutrition-6655478>

<https://www.credoc.fr/publications/en-forte-hausse-la-precarite-alimentaire-sajoute-a-dautres-fragilites>



*A consulter
en priorité !*

<https://www.banquealimentaire.org/le-reseau-des-banques-alimentaires-membre-officiel-de-la-coupe-du-monde-de-rugby-france-2023-5909>

<https://ecolosport.fr/blog/2020/09/23/serie-evenement-sportif-ecoresponsable-restauration-repensee/>

<https://www.irbms.com/tca-et-facteurs-de-vulnerabilite-des-sportives/>

<https://observatoireprevention.org/2018/04/12/sport-et-malbouffe-un-mariage-malsain/>